



# **CENTRO SPORTIVO SAN FILIPPO SPA**

Via Bazoli, 6/10 – BRESCIA

**PROTOCOLLO INTERNO DI GESTIONE E  
REGOLAMENTAZIONE DELLE MISURE PER IL  
CONTRASTO E IL CONTENIMENTO DELLA  
DIFFUSIONE DEL VIRUS COVID-19**

**CENTRO NATATORIO DI MOMPIANO  
Via dello Stadio, 20 - Brescia**

Rev. 03 - Maggio 2020



**PROTOCOLLO INTERNO DI GESTIONE E REGOLAMENTAZIONE  
DELLE MISURE PER IL CONTRASTO E IL CONTENIMENTO DELLA  
DIFFUSIONE DEL VIRUS COVID-19  
CENTRO NATATORIO DI MOMPIANO**

Revisione: 03

22 maggio 2020

Pag. 2 di 18

**0. PRESENTAZIONE E APPROVAZIONE DEL DOCUMENTO**

Il presente documento è stato approvato in data \_\_\_\_\_

DATORE DI LAVORO

\_\_\_\_\_  
Sig. GIORGIO LAMBERTI

IL DIRETTORE

\_\_\_\_\_  
Sig. DAVID BERTONI

RESPONSABILE DEL SERVIZIO DI  
PREVENZIONE E PROTEZIONE

\_\_\_\_\_  
Ing. PAOLO GRAZIANI – Risorse e Ambiente srl



**PROTOCOLLO INTERNO DI GESTIONE E REGOLAMENTAZIONE  
DELLE MISURE PER IL CONTRASTO E IL CONTENIMENTO DELLA  
DIFFUSIONE DEL VIRUS COVID-19  
CENTRO NATATORIO DI MOMPIANO**

Revisione: 03

22 maggio 2020

Pag. 3 di 18

## 1. PREMESSA

Il presente protocollo a carico del Gestore dell'impianto sportivo è stato redatto in conformità alle indicazioni riportate in:

- Linee-Guida della Presidenza del Consiglio dei Ministri – Ufficio per lo Sport del 04/05/2020 Prot. 3180, aggiornate al 19/05/2020

*“Linee-Guida ai sensi dell’art. 1, lettere f del Decreto del Presidente del Consiglio dei Ministri 17 maggio 2020.”;*

- Linee guida della Federazione Italiana Nuoto del 19/05/2020

*“Emergenza covid-19. Misure di sicurezza da adottare negli impianti sportivi dotati di piscina e palestra per la fase 2”;*

- Linee guida della Presidenza del Consiglio dei Ministri – Dipartimento per le politiche della famiglia del 15/05/2020

*“Linee guida per la gestione in sicurezza di opportunità organizzate di socialità e gioco per bambini ed adolescenti nella fase 2 dell'emergenza COVID-19”;*

- Linee di indirizzo per la riapertura delle Attività Economiche e Produttive della Conferenza delle Regioni e delle Province autonome del 16/05/2020;

- Decreto del Presidente del Consiglio dei Ministri “Misure urgenti di contenimento del contagio sull'intero territorio nazionale” del 17/05/2020;

- Ordinanza della Regione Lombardia n. 547 del 17/05/2020

*“Ulteriori misure per la prevenzione e gestione dell'emergenza epidemiologica da COVID-19”*

In particolare esso rappresenta la declinazione specifica riferita all'impianto delle Linee guida FIN elaborate per la riapertura di piscine e palestre in base a quanto previsto dalle Linee-Guida della PCM – Ufficio per lo Sport, per *“fornire indicazioni generali e azioni di mitigazione utili ad accompagnare la ripresa dello sport di natura individuale”*.

Il presente protocollo elaborato dal Gestore dell'impianto sportivo costituisce integrazione dei protocolli di gestione (DVR, DVRL, DUVRI) e autocontrollo già in vigore.

## 2. SCOPO

Le misure, le indicazioni operativo-gestionali e le norme di comportamento del presente protocollo sono finalizzate a ridurre il rischio di contagio da Covid-19 nel Centro Natatorio di Mompiano, via dello Stadio 20 - Brescia.

Al momento si considera che la riapertura degli impianti nella FASE 2 avvenga in due tempi successivi (in accordo con il l'allegato 10 del DPCM del 17 maggio 2020):

- FASE 2 A: a partire dal 18 maggio le sessioni di allenamento a porte chiuse per gli atleti professionisti e non professionisti, degli sport individuali e di squadra, riconosciuti di interesse nazionale dal Comitato olimpico nazionale italiano (CONI), dal Comitato Italiano Paraolimpico (CIP) e dalla Federazione Italiana Nuoto (FIN), nel rispetto delle norme di distanziamento sociale e senza alcun assembramento.

- FASE 2 B: in una fase successiva (presumibilmente dal 1° giugno) anche per gli utenti praticanti l'attività sportiva di base pur con gli accorgimenti e le limitazioni compatibili con la riapertura.

	<b>PROTOCOLLO INTERNO DI GESTIONE E REGOLAMENTAZIONE DELLE MISURE PER IL CONTRASTO E IL CONTENIMENTO DELLA DIFFUSIONE DEL VIRUS COVID-19 CENTRO NATATORIO DI MOMPIANO</b>		
	Revisione: 03	22 maggio 2020	Pag. 4 di 18

Tenendo conto degli aspetti normativi e di diffusione del contagio in continua evoluzione, oltre a quanto previsto dai DPCM in merito alla ripresa delle attività, relativamente all'impianto sono stati previsti due step successivi di apertura dell'impianto:

- fase di apertura e avvio attività: in cui mettere in atto misure di contenimento secondo quanto previsto dai decreti autoritativi e dalle Linee guida FIN, con monitoraggio della loro attuazione e della loro efficacia.
  
- fase di revisione: in cui potrebbe essere prevista la rimodulazione di alcune misure di sicurezza del presente protocollo, atte a recepire, eventuali modifiche migliorative e/o peggiorative di successive disposizioni autoritative.

### 3. DEFINIZIONI

Con riferimento alle Linee Guida PCM si riprendono le seguenti definizioni:

- **operatore sportivo**: si intende sia l'atleta sia il personale di supporto presente nel sito sportivo (dirigente, tecnico, ufficiale di gara limitatamente alla fase dell'allenamento, e collaboratore a vario titolo), individuati dall'organismo sportivo di riferimento.
- **sito sportivo**: si intende indifferentemente ogni luogo destinato allo svolgimento di esercizi sportivi eventualmente fornito degli attrezzi necessari, di spogliatoi, di impianti igienici e docce ovvero ogni impianto che rappresenta un insieme di uno o più spazi di attività sportiva dello stesso tipo o di tipo diverso, che hanno in comune i relativi spazi e servizi accessori, individuati dall'organismo sportivo di riferimento.
- **organizzazione sportiva (O.S.)**: si intende il CONI, il CIP, ogni Federazione Sportiva Nazionale (FSN), olimpica e paraolimpica, ogni Disciplina Sportiva Associata (DSA) e ogni Ente di Promozione Sportiva (EPS).
- **organizzazione sportiva**: si intende ogni Federazione Sportiva Nazionale (FSN), Disciplina Sportiva Associata (DSA), Ente di Promozione Sportiva (EPS) e relativi nuclei associativi (associazioni e società costituite ai sensi dell'art. 90 della L. 289/2002 e ss.mm.ii. ed iscritte nel Registro Nazionale istituito ai sensi dell'art. 5, comma 2, lettera c) del D.Lgs. 242/1999 e ss.mm.ii.; società di cui alla L. 91/1981; gruppi sportivi di cui all'art. 6 della L. n. 78/2000).
- **formazione a distanza (FAD)**: l'insieme delle attività didattiche svolte all'interno di un progetto formativo che prevede la non compresenza di docenti e discenti nello stesso luogo.
- **telelavoro**: strumento operativo per lavorare indipendentemente dalla localizzazione geografica, facilitato dall'uso di strumenti informatici e telematici e caratterizzato da una flessibilità sia nell'organizzazione, sia nella modalità di svolgimento.
- **rischi secondari**: sono i nuovi rischi ovvero i più alti rischi preesistenti, derivanti dalla nuova organizzazione del lavoro/attività sportiva, dalla riduzione e dal distanziamento della presenza degli operatori sportivi, quali l'effettuazione di attività condotte singolarmente invece che in compresenza con conseguente ridotte possibilità di individuazione dell'evento infortunistico e di attuazione dell'azione di soccorso. Il declassamento di aree di rischio specifici di incendio da area presidiata ad area non presidiata, la ridotta azione di

	<b>PROTOCOLLO INTERNO DI GESTIONE E REGOLAMENTAZIONE DELLE MISURE PER IL CONTRASTO E IL CONTENIMENTO DELLA DIFFUSIONE DEL VIRUS COVID-19 CENTRO NATATORIO DI MOMPIANO</b>		
	Revisione: 03	22 maggio 2020	Pag. 5 di 18

controllo di processo derivante dalla ridotta presenza di operatori; il pericolo di lavoro/attività sportiva in solitudine.

#### 4. DESCRIZIONE DELLE ATTIVITA'

Nella fase di apertura e avvio attività (nella fase 2A), il Centro natatorio potrà essere utilizzato per:

- Attività sportive (dal 18 maggio) di atleti di società sportive per allenamenti individuali
- Attività di base (dal 1° giugno) di utenti/pubblico ulteriormente suddivisa in:
  - attività didattica (corsi nuoto)
  - nuoto libero
  - fruizione del lido estivo;
- Attività ludico-ricreativa (Grest e Centri Estivi) di bambini e ragazzi da avviare presumibilmente dal 15 giugno;

#### 5. INDICAZIONI GENERALI E MISURE IGIENICHE

Per quanto riguarda le misure di prevenzione e organizzative da mettere in atto sui luoghi di lavoro, si ricordano le indicazioni generali diramate dagli Enti preposti, ovvero:

- lavarsi spesso le mani - si raccomanda di mettere a disposizione in tutti i locali pubblici, palestre, supermercati, farmacie e altri luoghi di aggregazione, soluzioni idroalcoliche per il lavaggio delle mani;
- evitare il contatto ravvicinato con persone che soffrono di infezioni respiratorie acute;
- evitare abbracci e strette di mano;
- mantenere, nei contatti sociali, una distanza interpersonale di almeno un metro;
- praticare l'igiene respiratoria (starnutire e/o tossire in un fazzoletto evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie);
- evitare l'uso promiscuo di bottiglie e bicchieri, in particolare durante l'attività sportiva e/o ludico-ricreativa;
- non toccarsi occhi, naso e bocca con le mani;
- coprirsi bocca e naso se si starnutisce o tossisce;
- non prendere farmaci antivirali e antibiotici, a meno che siano prescritti dal medico;
- pulire le superfici con disinfettanti a base di cloro o alcol;
- è fortemente raccomandato in tutti i contatti sociali utilizzare protezioni delle vie respiratorie come misura aggiuntiva alle altre misure di prevenzione individuale igienico-sanitarie.
- l'uso di mascherina chirurgica che protegge dalla dispersione di droplet contaminati – da utilizzare soprattutto ove non è possibile garantire in ogni momento il distanziamento sociale e utile solo se utilizzata da tutti i presenti.



**PROTOCOLLO INTERNO DI GESTIONE E REGOLAMENTAZIONE  
DELLE MISURE PER IL CONTRASTO E IL CONTENIMENTO DELLA  
DIFFUSIONE DEL VIRUS COVID-19  
CENTRO NATATORIO DI MOMPIANO**

Revisione: 03

22 maggio 2020

Pag. 6 di 18

- l'uso di mascherina facciale FFP2/FFP3 con valvola di espirazione protegge dall'inalazione di droplet contaminati ma non completamente dalla dispersione.
- l'uso di mascherina facciale FFP2/FFP3 senza valvola di espirazione protegge dall'inalazione e dalla dispersione di droplet contaminati – da utilizzare in caso di contatti diretti con casi sospetti o casi positivi o per attività a contatto con persone esterne.
- Le indicazioni del Ministero della Salute sono di utilizzare guanti monouso ove è elevato il rischio di contaminazione (per es. locali pubblici, mezzi pubblici, negozi, ospedali, ...) o per operazioni limitate (è sconsigliato l'uso per periodi molto prolungati anche per non indurre sensazioni di "falsa sicurezza"), preferendo un costante e frequente lavaggio mani. Si ricorda che il virus si contrae quando con mani (o guanti) contaminati si toccano le mucose di occhi, bocca, naso e non attraverso la pelle per semplice contatto cutaneo.

Inoltre si sottolinea l'importanza dei seguenti aspetti:

- obbligo di rimanere al proprio domicilio in presenza di febbre (oltre 37.5°) o altri sintomi influenzali/parainfluenzali e di chiamare il proprio medico di famiglia e l'autorità sanitaria;
- consapevolezza e accettazione del fatto di non poter fare ingresso o di non poter permanere nell'impianto, dichiarandolo tempestivamente, laddove, anche successivamente all'ingresso, sussistano le condizioni di pericolo;
- il contatto con persone risultate positive al virus nei 14 giorni precedenti impone di informare il medico di famiglia e/o l'Autorità sanitaria e di rimanere al proprio domicilio;
- impegno a rispettare tutte le disposizioni emanate dalle Autorità (in particolare, mantenere la distanza di sicurezza, osservare le regole di igiene delle mani e tenere comportamenti corretti sul piano dell'igiene);

## **6. ISTRUZIONI OPERATIVE E ORGANIZZATIVE SPECIFICHE**

All'interno dell'Organizzazione saranno individuati preposti e referenti, opportunamente inseriti in apposito organigramma, con compiti di sorveglianza sul rispetto del presente protocollo.

### **6.1 Modalità di ingresso all'impianto (Area ingresso / Reception/ Front office)**

#### **Accesso degli utenti**

##### Misure di contenimento del rischio

- Tutte le persone, fin dal momento dell'ingresso e per tutta la permanenza nell'impianto (esclusa ovviamente l'attività in acqua e docce), dovranno indossare mascherine di protezione.
- Al fine di garantire un accesso controllato di utenti/pubblico entro i valori previsti nel presente protocollo e indicati ai capitoli successivi, gli accessi all'impianto saranno contingentati secondo procedure gestionali definite successivamente, per es.: privilegiando prenotazione (telefoniche o on-line) delle postazioni fisse (ombrelloni e



**PROTOCOLLO INTERNO DI GESTIONE E REGOLAMENTAZIONE  
DELLE MISURE PER IL CONTRASTO E IL CONTENIMENTO DELLA  
DIFFUSIONE DEL VIRUS COVID-19  
CENTRO NATATORIO DI MOMPIANO**

Revisione: 03

22 maggio 2020

Pag. 7 di 18

lettini) del lido estivo, controllo da gestionale degli ingressi effettivi, controllo da parte di personale.

- Per gli utenti, incluse persone disabili, sono individuati percorsi di ingresso e uscita all'impianto differenziati, in particolare:
  - ingresso: ingresso principale (via dello Stadio, 20);
  - uscita: cancello carraio lato bar (via dello Stadio, 24).
- Le persone in ingresso saranno sottoposte al controllo della temperatura corporea mediante appositi termometri a distanza in postazione predisposta all'ingresso dell'impianto (bussola di ingresso).  
La misurazione sarà presidiata da personale incaricato che deve mantenersi ad almeno 1 m dagli utenti e indossare mascherina di protezione e guanti monouso;  
Se tale temperatura risulterà superiore a 37,5°, non sarà consentito l'accesso all'impianto.
- E' vietato l'accesso all'impianto a chi comunque presenta sintomi parainfluenzali.
- In prossimità della zona misurazione temperatura le persone in ingresso dovranno autocertificare le condizioni di salute che regolamentano l'accesso all'impianto nonché dichiarare di aver ricevuto, compreso e accettato le norme del presente protocollo.
- E' vietato l'accesso a chi (pur in assenza di sindrome parainfluenzale), negli ultimi 14 giorni, abbia avuto contatti con soggetti risultati positivi al COVID-19 o provenga da zone a rischio secondo le indicazioni dell'OMS.
- In prossimità della zona misurazione temperatura (dopo la compilazione di appositi moduli), alle persone sarà richiesto di sanificarsi le mani con apposta soluzione in dispenser prima di accedere alla cassa/reception e/o direttamente agli spogliatoi per gli utenti titolari di abbonamento.
- All'ingresso dell'impianto, presso zona misurazione temperatura e presso cassa/reception, sono messi a disposizione distributori di prodotti sanificante/disinfettanti (soluzione idroalcolica) e cestino per raccolta rifiuti potenzialmente contaminati (mascherine usate, guanti, fazzoletti, ...)
- Sono vietati assembramenti di qualsiasi tipo all'interno e all'esterno dell'impianto, nelle aree di pertinenza.  
Immediatamente all'esterno dell'impianto, nell'area cassa/reception e nell'area bar saranno rimosse panchine, sedie, tavoli, ...
- Immediatamente all'esterno dell'impianto, nell'area cassa/reception e nell'area bar vengono posizionati pannelli informativi e infografiche riportanti le indicazioni governative per il contenimento del contagio (misure igieniche, uso dispositivi di protezione, distanziamento, ...).
- Prima dell'ingresso all'impianto, nelle aree di pertinenza, sono posizionati cartelli e/o segnaletica orizzontale per garantire il rispetto delle distanze interpersonali degli utenti in attesa.
- Saranno esposti cartelli per promuovere e incentivare pagamenti contactless (smartphone, homebanking, ...) o in forma elettronica con terminale POS manovrabile dal cliente.
- All'interno della cassa/reception è consentita la presenza di un solo operatore

### **Accesso di atleti/società sportive**

	<b>PROTOCOLLO INTERNO DI GESTIONE E REGOLAMENTAZIONE DELLE MISURE PER IL CONTRASTO E IL CONTENIMENTO DELLA DIFFUSIONE DEL VIRUS COVID-19 CENTRO NATATORIO DI MOMPIANO</b>		
	Revisione: 03	22 maggio 2020	Pag. 8 di 18

### Misure di contenimento del rischio

- Valgono le stesse indicazioni riguardanti l'accesso di utenti esterni;
- L'accesso all'impianto è subordinato alla misurazione della temperatura corporea con le stesse modalità degli utenti esterni e alla presentazione di apposita autodichiarazione ai sensi degli artt. 46 e 47 D.P.R. n. 445/2000 per atleti tesserati prevista allegato 5) Linee Guida della FIN del 19/05/2020
- Agli atleti e operatori sportivi sono riservate fasce d'orario che interferiscono in misura minima con l'accesso di utenti esterni (per es. prima mattina e tardo pomeriggio);

### **Accesso di fornitori, ditte appaltatrici/manutentori, ...**

#### Misure di contenimento del rischio

- L'ingresso del personale esterno avverrà dall'ingresso principale o comunque su autorizzazione del personale interno.
- E' vietato l'accesso sul luogo di lavoro a chi presenta sintomi parainfluenzali.
- E' vietato l'accesso a chi (pur in assenza di sindrome parainfluenzale), negli ultimi 14 giorni, abbia avuto contatti con soggetti risultati positivi al COVID-19 o provenga da zone a rischio secondo le indicazioni dell'OMS.
- Dal momento dell'ingresso gli autisti e personale esterno dovranno sottostare a tutte le regole individuate dal Gestore e indossare sempre guanti e mascherine chirurgiche, anche se non scendono dal mezzo.
- Gli autisti esterni dei fornitori (per es. prodotti chimici) accedono solo su autorizzazione del personale tecnico interno secondo gli usuali cancelli di ingresso (per es. consegna prodotti chimici da via Novagani, ...).  
Per le necessarie attività di carico/ scarico (allacciamento tubazioni, scarico cisternette, scarico altri materiali, ...), il trasportatore dovrà mantenere un distanziamento interpersonale di almeno 1 m (consigliato 1,5/ 2 m per maggior cautela) dagli altri operatori.
- E' vietato l'ingresso ad altri uffici o in sala macchine (se non autorizzati) o di stazionare fuori dal mezzo anche nelle aree esterne.
- La consegna/ritiro dei documenti di trasporto dovrà avvenire preferibilmente dal finestrino del mezzo.  
Nel caso sia assolutamente necessario accedere agli uffici per la consegna/ritiro della documentazione dovrà essere sempre garantito il distanziamento interpersonale di almeno 1 m (consigliato 1,5/ 2 m per maggior cautela).
- In caso di lavoratori di imprese appaltatrici o lavoratori autonomi che hanno operato all'interno dell'impianto (es. manutentori, fornitori, eventuali ditte esterne di pulizia o vigilanza, collaboratori, ...) e che risultassero eventualmente positivi al tampone COVID-19, la ditta appaltatrice/il lavoratore autonomo informerà immediatamente il Committente ed entrambi dovranno collaborare con l'Autorità sanitaria fornendo elementi utili all'individuazione di eventuali contatti stretti.
- Il committente fornirà alle imprese appaltatrici/lavoratori autonomi, una completa informativa dei contenuti del proprio Protocollo e vigilerà affinché i lavoratori della stessa ne rispettino integralmente le disposizioni.



**PROTOCOLLO INTERNO DI GESTIONE E REGOLAMENTAZIONE  
DELLE MISURE PER IL CONTRASTO E IL CONTENIMENTO DELLA  
DIFFUSIONE DEL VIRUS COVID-19  
CENTRO NATATORIO DI MOMPIANO**

Revisione: 03

22 maggio 2020

Pag. 9 di 18

## 6.2 Uso spogliatoi, servizi, docce

### Indice di presenza

Come previsto dalle Linee guida FIN all'interno delle aree spogliatoio sarà garantito un affollamento massimo pari a 5 m<sup>2</sup>/persona.

Laddove si renda necessaria la presenza del genitore/assistente negli spogliatoi, sarà considerato un indice di affollamento massimo pari a 7 mq per la coppia genitore-bambino.

L'ingresso ai locali spogliatoio sarà contingentato, prevedendo postazioni alternate in modo da garantire le distanze interpersonali almeno di 1 m (ove possibile 2 m).

Le postazioni saranno rese visibili da apposita segnaletica.

Le docce sono attualmente distanziate di circa 1 m (da centro a centro). Per garantire il rispetto delle distanze interpersonali saranno utilizzabili docce in modo alternato (quelle non utilizzabili verranno inibite).

I locali presenti nell'impianto sono così individuati:

Area spogliatoi						
Locale/ codice (rif. planimetria)	Piano	Superficie	Indice di presenza	Presenza massima (persone)	Indice di presenza (corsi bambini + accompagnatore)	Presenza massima (coppia genitore/ bambino)
SPOGLIATOIO – 5a	TERRA	42 m <sup>2</sup>	5 m <sup>2</sup> / pers.	8	7 m <sup>2</sup> / pers.	6
SPOGLIATOIO – 6a	TERRA	42 m <sup>2</sup>	5 m <sup>2</sup> / pers.	8	7 m <sup>2</sup> / pers.	6
SPOGLIATOIO – 35	INTERRATO	30 m <sup>2</sup>	5 m <sup>2</sup> / pers.	6	7 m <sup>2</sup> / pers.	4
SPOGLIATOIO – 36	INTERRATO	30 m <sup>2</sup>	5 m <sup>2</sup> / pers.	6	7 m <sup>2</sup> / pers.	4
SPOGLIATOIO – 37	INTERRATO	10 m <sup>2</sup>	5 m <sup>2</sup> / pers.	2	7 m <sup>2</sup> / pers.	1
SPOGLIATOIO – 38	INTERRATO	10 m <sup>2</sup>	5 m <sup>2</sup> / pers.	2	7 m <sup>2</sup> / pers.	1
SPOGLIATOIO – 39d	INTERRATO	10 m <sup>2</sup>	5 m <sup>2</sup> / pers.	2	7 m <sup>2</sup> / pers.	1
SPOGLIATOIO – 40d	INTERRATO	10 m <sup>2</sup>	5 m <sup>2</sup> / pers.	2	7 m <sup>2</sup> / pers.	1
SPOGLIATOIO – 42	INTERRATO	10 m <sup>2</sup>	5 m <sup>2</sup> / pers.	2	7 m <sup>2</sup> / pers.	1

Area docce				
Locale/ codice (rif. planimetria)	Piano	Num docce	Num docce utilizzabili	Presenza massima (persone)
DOCCE (maschile) – 6i	TERRA	11	6	6
DOCCE (maschile) -5i	TERRA	12	6	6
DOCCE – 35a	INTERRATO	7	4	4
DOCCE – 36a	INTERRATO	7	4	4



**PROTOCOLLO INTERNO DI GESTIONE E REGOLAMENTAZIONE  
DELLE MISURE PER IL CONTRASTO E IL CONTENIMENTO DELLA  
DIFFUSIONE DEL VIRUS COVID-19  
CENTRO NATATORIO DI MOMPIANO**

Revisione: 03

22 maggio 2020

Pag. 10 di 18

DOCCE – 37b	INTERRATO	3	2	<b>2</b>
DOCCE – 38b	INTERRATO	3	2	<b>2</b>
DOCCE – 39b	INTERRATO	3	2	<b>2</b>
DOCCE – 40b	INTERRATO	3	2	<b>2</b>
DOCCE – 42a	INTERRATO	1	1	<b>1</b>

### Misure di contenimento del rischio

- All'interno dello spogliatoio è sempre obbligatorio l'uso della mascherina di protezione per tutta la durata di permanenza (escluso docce), anche se non presenti altre persone.
- Evitare assembramenti e mantenere una distanza interpersonale di almeno 1 m (consigliato 1,5/ 2 m per maggior cautela).
- All'interno degli spogliatoi sono messi a disposizione distributori di prodotti sanificanti/disinfettante (soluzione idroalcolica).
- Sono previsti utilizzi differenziati di spogliatoi in ingresso e uscita per limitare le presenze nei locali e lungo i percorsi laddove gli spazi e ambienti lo consentano.
- Rispettare le presenze massime indicate nelle sopraccitate tabelle e prevedere il distanziamento interpersonale di almeno 1 m.
- Per i corsi bambini consigliare di arrivare in piscina con costume già indossato sotto i vestiti in modo da velocizzare le operazioni di spogliatoio.
- Immediatamente prima dell'ingresso agli spogliatoi è necessario cambiarsi le calzature e riporle nella propria sacca.
- Tutto il vestiario dovrà essere riposto nel proprio borsone.
- L'uso delle docce è consentito in postazioni alternate in modo da consentire la distanza interpersonale di almeno 1 m (quelle non utilizzabili verranno inibite).
- All'interno degli spogliatoi e degli spazi comuni verrà garantita aerazione permanente e ampi ricambi d'aria, anche con l'apertura dei serramenti e infissi, come indicato in modo dettagliato nelle Linee Guida FIN

### Vigilanza

Durante l'utilizzo degli spogliatoi sarà compito del personale incaricato verificare e garantire sempre il rispetto delle misure indicate.

## **6.3 Piscine interne**

### Indice di presenza

L'uso delle piscine è consentito secondo le modalità sotto indicate.



**PROTOCOLLO INTERNO DI GESTIONE E REGOLAMENTAZIONE  
DELLE MISURE PER IL CONTRASTO E IL CONTENIMENTO DELLA  
DIFFUSIONE DEL VIRUS COVID-19  
CENTRO NATATORIO DI MOMPIANO**

Revisione: 03

22 maggio 2020

Pag. 11 di 18

*Vasche didattiche:*

Vasca	Superficie	Attività	Indice di presenza	Presenza massima LG FIN [persone]
Vasca 8 b	77 m2	didattica	7 m2/pers.	11
Vasca 8 c	53 m2	didattica	7 m2/pers.	7

Eventuali corsi (acqua fitness, idrobike, ...) dovranno garantire sempre il distanziamento di almeno 2 m tra gli utenti.

*Vasca grande:*

Generalmente le corsie riservate ad attività natatoria hanno larghezza minima di 2 m (2,5 m per corsie da 50 m)

Le linee guida FIN prevedono il distanziamento tra gli atleti/utenti durante l'attività sportivo-natatoria di almeno 2 m.

E' pertanto necessario il distanziamento pari a 2 m tra utenti nella stessa direzione di nuoto.

Vasca	Superficie	Superficie singola corsia	Attività in corsia	Indice di presenza	Presenza massima per corsia LG FIN [persone]
Vasca 9	855 m2 (34x25 m)	50 m2 (corsia 25 x 2)	Attività di base (Nuoto libero)	7 m2/pers.	7
		50 m2 (corsia 25 x 2)	Attività di base (Corsi Nuoto)	7 m2/pers.	7
		50 m2 (corsia 25 x 2)	Attività sportiva (Allenamenti)	10 m2/pers.	5

Misure di contenimento del rischio

- Sul piano vasca è sempre obbligatorio l'uso di mascherine di protezione;
- L'accesso al piano vasca dovrà avvenire passando dalla vaschetta lava piedi;
- Gli utenti e operatori sportivi dovranno riporre il vestiario nel proprio borsone.
- Le panche e gli appendiabiti presenti sul piano vasca saranno resi fruibili da apposita segnaletica in modo da garantire il distanziamento interpersonale di almeno 1 m.
- Mantenere sempre un distanziamento interpersonale di almeno un 1 m (raccomandato 2 m per maggior cautela).



**PROTOCOLLO INTERNO DI GESTIONE E REGOLAMENTAZIONE  
DELLE MISURE PER IL CONTRASTO E IL CONTENIMENTO DELLA  
DIFFUSIONE DEL VIRUS COVID-19  
CENTRO NATATORIO DI MOMPIANO**

Revisione: 03

22 maggio 2020

Pag. 12 di 18

Durante l'attività sportiva in acqua mantenere un distanziamento interpersonale di almeno 2 m.

- Eventuali corsi (acqua fitness, idrobike, ...) dovranno garantire sempre il distanziamento di almeno 2 m tra gli utenti
- Sarà effettuata la sanificazione degli attrezzi e del materiale didattico alla fine di ogni sessione di allenamento o corso a cura di personale designato
- E' vietato accedere per qualsiasi motivo alle tribune spettatori.
- Sul piano vasca verrà garantita aerazione permanente e ampi ricambi d'aria, anche con l'apertura dei serramenti e infissi, come indicato in modo dettagliato nelle Linee Guida FIN.
- Sul piano vasca e in acqua, la vigilanza del distanziamento sociale, nonché il rispetto delle altre misure comportamentali (uso mascherine, ...) resta a carico degli istruttori/assistenti bagnanti presenti.

### Vigilanza

Durante le attività (allenamenti, attività agonistiche, attività didattiche, ...) sarà compito del personale operante verificare e garantire sempre il rispetto del distanziamento sociale e dell'uso costante dei sistemi di protezioni.

## **6.4 Lido estivo/ piscine esterne**

### Indice di presenza

L'uso delle piscine esterne e dell'area verde è consentito secondo le seguenti presenze.

<b>Vasche esterne</b>				
Vasca	Superficie	Attività	Indice di presenza	Presenza massima LG FIN [persone]
Vasca B1	412 m2 (16,5x25 m)	Attività di base	7 m2/pers.	58
Vasca B2	96 m2 (12x8 m)	Attività di base	7 m2/pers.	13
Vasca B3	160 m2 (20x8 m)	Attività di base	7 m2/pers.	22
<b>TOTALE</b>				<b>93</b>

<b>Lido estivo</b>				
Area	Superficie	Attività	Indice di affollamento	Affollamento massimo LG FIN [persone]
Area verde	~ 5.000 m2	Lido estivo/ Solarium	7 m2/pers.	714

	<b>PROTOCOLLO INTERNO DI GESTIONE E REGOLAMENTAZIONE DELLE MISURE PER IL CONTRASTO E IL CONTENIMENTO DELLA DIFFUSIONE DEL VIRUS COVID-19 CENTRO NATATORIO DI MOMPIANO</b>		
	Revisione: 03	22 maggio 2020	Pag. 13 di 18

### Misure di contenimento del rischio

Oltre alle normali regole comportamentali nell'uso della piscina (vietato correre, mangiare, tuffarsi, obbligo uso ciabatte, ...), si specificano le seguenti misure:

- L'accesso al piano vasca esterno avviene attraverso la porta e/o vasche didattiche interne.
- In tutte le aree esterne è sempre obbligatorio l'uso di mascherine di protezione;
- Nelle aree esterne verranno messi a disposizione in diversi punti dispenser automatici di prodotti sanificanti per le mani (soluzione idroalcolica, salviette, ...)
- Per limitare una congestione degli spogliatoi sarà consentito agli utenti cambiarsi all'aperto.
- In tutte le aree esterne è sempre obbligatorio mantenere la distanza interpersonale di almeno 2 m.
- Gli arredi estivi (ombrelloni/sdraio/lettini) saranno posizionati in maniera fissa in modo da garantire gli affollamenti previsti (7 m<sup>2</sup>/persona) e rispettare le distanze interpersonali – è vietato agli utenti spostarli.
- Considerare almeno una superficie di 7 m<sup>2</sup> per persona quando sdraiata sul lettino/sdraio o teli mare mantenendo sempre distanze interpersonali di almeno 1 m (consigliato 2 m per maggior cautela).
- Sono vietati assembramenti di persone.
- Sono vietati attività sportive e motorie di gruppo (beach-volley/ pallavolo/ calcio/ ...).
- L'uso degli scivoli acquatici dovrà avvenire sotto la sorveglianza di personale interno anche per contingentare gli accessi agli scivoli e garantire il rispetto delle distanze interpersonali di 1 m (consigliato 2 m per maggior cautela).
- Sarà garantita la pulizia dell'area e la igienizzazione/sanificazione delle superfici e delle attrezzature utilizzate secondo le specifiche disposizione delle Linee guida FIN.
- Nelle aree esterne (piscine, area verde, ...), la vigilanza sul rispetto degli affollamenti massimi consentiti, nonché sul rispetto delle altre misure comportamentali (uso mascherine, ...) resta a carico del personale operante.
- Per eventuali bar/punti di ristoro sarà consentita solo la vendita con asporto (vietato consumare i prodotti presso bar). E' assolutamente vietato creare assembramenti in prossimità del bar o delle casse.
- Dovrà sempre essere rispettata la distanza interpersonale di almeno 1 m, segnalata da apposita cartellonistica.

### Vigilanza

Durante le attività (allenamenti, attività agonistiche, attività didattiche, ...) sarà compito del personale operante verificare e garantire sempre il rispetto del distanziamento sociale e dell'uso costante dei sistemi di protezioni.

## **7 Aspetti didattici e organizzativi (come da indicazioni Linee guida FIN)**

- Installazione di pannelli informativi di numero e dimensioni adeguate riportanti le indicazioni governative in materia di contenimento del contagio da coronavirus.



**PROTOCOLLO INTERNO DI GESTIONE E REGOLAMENTAZIONE  
DELLE MISURE PER IL CONTRASTO E IL CONTENIMENTO DELLA  
DIFFUSIONE DEL VIRUS COVID-19  
CENTRO NATATORIO DI MOMPIANO**

Revisione: 03

22 maggio 2020

Pag. 14 di 18

- Posizionamento di segnaletica orizzontale per favorire il mantenimento della distanza interpersonale ove necessario.
- Controllo dei parametri (cloro, pH e temperatura) dell'acqua delle vasche ogni 2 ore a cura degli assistenti bagnanti o altro personale tecnico designato.
- Organizzazione attività didattiche:
  - Corsi bambini: il genitore non accompagna, di norma, il bambino nello spogliatoio; va previsto un numero di assistenti adeguato all'età e al numero dei bambini. Laddove si renda necessaria la presenza del genitore negli spogliatoi, per la coppia genitore-bambino sarà considerato un indice di affollamento di almeno 7 mq complessivi. I bambini dovrebbero arrivare in piscina con il costume già indossato sotto i vestiti in modo da velocizzare le operazioni di spogliatoio
  - Corsi adulti: l'istruttore opera fuori dall'acqua con mascherina di protezione
  - Corsi fitness: l'istruttore opera fuori dall'acqua con la mascherina di protezione
  - Lezioni individuali e personal training: l'istruttore opera preferibilmente fuori dall'acqua con la mascherina; in casi particolari, l'istruttore opera in acqua con la mascherina
  - Attività individuali con persone con disabilità: l'istruttore opera in acqua con la mascherina (non essendo possibile garantire il distanziamento interpersonale)
- Aspetti didattici:
  - Attività natatoria genitore-bambino (3 mesi – 3 anni):
    - L'attività si svolge con un genitore in acqua, con mascherina, che sostiene e manipola il bambino. L'istruttore, anch'esso con la mascherina, opera fuori dall'acqua coordina l'attività e suggerisce giochi ed esercitazioni mantenendo la distanza interpersonale di almeno 2 metri.
    - Rapporto spazio acqua/corsisti: minimo 10 mq per ciascuna coppia genitore-bambino in una tipica vasca didattica.
  - Attività natatoria genitore-bambino (3 anni – 6 anni):
    - L'attività si svolge con l'istruttore, dotato di mascherina, preferibilmente fuori dall'acqua con la mascherina che conduce il corso con numeri ridotti di allievi e dotato di asta flessibile da utilizzare come supporto e sostegno per i nuotatori. Laddove necessario l'istruttore può operare in acqua con la mascherina.
    - Rapporto spazio acqua/corsisti: minimo 7 mq per ciascun allievo.
    - Rapporto massimo istruttore/allievi: 1 a 5
  - Attività natatoria bambini e ragazzi (6 – 14 anni):
    - L'attività si svolge con l'istruttore fuori dall'acqua, dotato di mascherina, che conduce il corso con numeri ridotti di allievi e eventualmente dotato di asta flessibile da utilizzare come supporto e sostegno per i nuotatori.
    - Rapporto spazio acqua/corsisti: minimo 7 mq per ciascun allievo.
    - Rapporto massimo istruttore/allievi: 1 a 7.
  - Attività natatoria adulti (oltre i 14 anni):
    - L'attività si svolge con l'istruttore fuori dall'acqua, dotato di mascherina, che conduce il corso con numeri ridotti di allievi e dotato di asta flessibile da utilizzare come supporto e sostegno per i nuotatori.
    - Rapporti spazio acqua/corsisti e istruttore/allievi: 1 a 7.
  - Attività di fitness in acqua:

	<b>PROTOCOLLO INTERNO DI GESTIONE E REGOLAMENTAZIONE DELLE MISURE PER IL CONTRASTO E IL CONTENIMENTO DELLA DIFFUSIONE DEL VIRUS COVID-19 CENTRO NATATORIO DI MOMPIANO</b>		
	Revisione: 03	22 maggio 2020	Pag. 15 di 18

- L'attività si svolge con l'istruttore fuori dall'acqua, dotato di mascherina, che conduce la classe.
- Rapporto spazio acqua/corsisti: minimo 7 mq per ciascun allievo.
- Attività per persone con disabilità:
  - Si dovrebbe prevedere, in relazione al grado di autonomia dell'allievo, un rapporto 1 a 1 con l'istruttore, dotato di mascherina, mantenendo il rispetto della distanza interpersonale.

Anche l'organizzazione delle attività ludico-ricreative, relative a grest e/o centri estivi, per bambini e ragazzi (6-14 anni), che potenzialmente prevedono una progettualità volta alla realizzazione, nell'arco della giornata, di una sequenza di discipline acquatiche per favorire l'apprendimento, attraverso il gioco, di abilità natatorie e di coordinamento psico-motorio, avranno luogo presumibilmente dal 15 giugno, secondo criteri e modalità sopra descritte assimilabili alle attività didattiche di stessa fascia d'età. La specificità delle attività ludico-ricreative, con forte connotazione sportiva, verranno gestite per mezze o intere giornate e compatibilmente con gli spazi a disposizione, durante le pause tra le varie discipline sportive, verrà utilizzato il lido estivo, in aree riservate. L'organizzazione dei centri estivi farà riferimento alle Linee guida della Presidenza del Consiglio dei Ministri – Dipartimento per le politiche della famiglia del 15/05/2020 – *“per la gestione in sicurezza di opportunità organizzate di socialità e gioco per bambini ed adolescenti nella fase 2 dell'emergenza COVID-19”*.

NB – Per le presenze massime consentite si veda quanto riportato nei paragrafi precedenti per le singole vasche

## **8 Attività di pulizia/ sanificazione**

Oltre alla normativa specifica vigente per gli impianti natatori e a quanto già previsto dal manuale di autocontrollo dell'impianto si riportano alcune indicazioni specifiche per le attività di pulizia e sanificazione come derivate dall'emergenza COVID-19.

Per la pulizia e la sanificazione si fa riferimento alla Circolare n. 5443 del 22/02/2020 del Ministero della Salute, alle indicazioni fornite dall'Istituto Superiore di Sanità nel Rapporto ISS COVID-19 n. 5/2020 e alla norma UNI 10585:1993.

Le attività si distinguono in:

- Attività di Pulizia  
Operazioni che hanno come finalità la rimozione di sporcizia, materiali indesiderati presenti su superfici, oggetti, spazi chiusi e aree pertinenziali;
- Attività di Igienizzazione  
Operazioni che hanno come finalità l'igienizzazione di spazi chiusi e aree pertinenziali attraverso la distruzione o la disattivazione di microrganismi patogeni.  
Queste attività devono essere effettuate dopo le attività di pulizia e utilizzando detergenti comuni.
- Attività di Sanificazione



**PROTOCOLLO INTERNO DI GESTIONE E REGOLAMENTAZIONE  
DELLE MISURE PER IL CONTRASTO E IL CONTENIMENTO DELLA  
DIFFUSIONE DEL VIRUS COVID-19  
CENTRO NATATORIO DI MOMPIANO**

Revisione: 03

22 maggio 2020

Pag. 16 di 18

Operazioni che hanno come finalità la sanificazione di spazi chiusi e aree pertinenziali, attraverso pulizia, igienizzazione e sanificazione, utilizzano soluzioni di ipoclorito di sodio diluita allo 0,1% e con alcool etilico al 70% per superfici che possono essere danneggiate dall'ipoclorito di sodio.

Le attività di pulizia si svolgeranno secondo lo specifico piano di pulizia/sanificazione per emergenza Covid-19, predisposto a integrazione del manuale di autocontrollo dell'impianto, e utilizzando prodotti specifici (anche spray) e appositi DPI.

Durante e dopo l'uso dei prodotti per la pulizia è necessario arieggiare gli ambienti, soprattutto se si utilizzano prodotti disinfettanti/detergenti potenzialmente tossici (controllare i simboli di pericolo sulle etichette), aumentando temporaneamente i tassi di ventilazione dei sistemi di ventilazione meccanica o aprendo completamente le finestre.

Gli interventi di pulizia devono essere organizzati in modo da operare sempre in spazi sgombri da utenza utilizzando i cambi di turno, salvo casi eccezionali di contatti con l'utenza nei quali deve comunque rispettare la distanza sociale di 1 metro.

## **9 Gestione di una persona sintomatica**

Nel caso in cui, in una persona all'interno dell'impianto (lavoratore o utente esterno), insorgano sintomi influenzali/parainfluenzali, verranno disposti interventi immediati e coordinati, sulla base anche delle indicazioni dell'autorità sanitaria.

In particolare:

- nel caso in cui una persona presente in sede sviluppi febbre e sintomi di infezione respiratoria quali la tosse, lo deve dichiarare immediatamente al personale interno;
- si dovrà quindi procedere al suo isolamento (con mascherina chirurgica) in altro locale ove ricoverare temporaneamente coloro che dovessero manifestare insorgenza di sintomi riconducibili a Covid-19 durante le attività sportive o la permanenza nell'impianto (Locale infermeria);
- verranno avvertite immediatamente le Autorità sanitarie competenti e i numeri di emergenza per il COVID-19 forniti dalla Regione o dal Ministero della salute 800894545;
- nel caso in cui non sia possibile garantire adeguate condizioni per l'isolamento alla persona verrà chiesto di rientrare al proprio domicilio, comunque, secondo le indicazioni dell'Autorità sanitaria;
- sarà garantita la massima collaborazione con le Autorità sanitarie per la definizione degli eventuali "contatti stretti" della persona che sia stata eventualmente riscontrata positiva al tampone COVID-19 per permettere alle autorità di applicare le necessarie e opportune misure di quarantena.

Nel caso di presenza di una persona con sintomi è necessario:

- prevedere un intervento straordinario di sanificazione dei locali frequentati, compreso il locale utilizzato per il suo isolamento previa aerazione completa dei locali;
- che i luoghi e le aree frequentati dalla persona, nonché le attrezzature utilizzate e le superfici toccate di frequente, siano sottoposti a completa pulizia con acqua e detergenti comuni (igienizzazione) e successiva sanificazione (con disinfettanti a base di ipoclorito di sodio 0,1% o con etanolo al 70-75%);

	<b>PROTOCOLLO INTERNO DI GESTIONE E REGOLAMENTAZIONE DELLE MISURE PER IL CONTRASTO E IL CONTENIMENTO DELLA DIFFUSIONE DEL VIRUS COVID-19 CENTRO NATATORIO DI MOMPIANO</b>		
	Revisione: 03	22 maggio 2020	Pag. 17 di 18

- assicurare sempre la ventilazione degli ambienti durante la pulizia/ sanificazione.

## 10 Formazione e informazione

Si dovranno prevedere riunioni periodiche con il personale in teleconferenza per gli aggiornamenti sulle modalità organizzative e di comportamento, relativamente a quanto sopra descritto.

Tutto il personale dovrà essere formato in modalità on-line su tutte le procedure del presente protocollo, sia sui comportamenti da tenere, sia sul controllo dei comportamenti degli utenti nelle varie aree dell'impianto.

Sarà fornita una formazione adeguata sulla base delle mansioni e dei contesti lavorativi, con particolare riferimento al complesso delle misure adottate cui il personale deve attenersi, in particolare sul corretto utilizzo dei dispositivi di protezione individuali per contribuire a prevenire ogni possibile forma di diffusione di contagio.

Sarà individuata una persona con il ruolo di supportare il personale verificando la corretta applicazione delle procedure necessarie alla diminuzione del rischio di contagio da coronavirus.

Verrà garantita a tutto il personale interno l'informazione e la formazione sulle misure e le regole attuate sul luogo di lavoro, tramite:

- Trasmissione del presente protocollo a tutti i lavoratori via mail con ricevuta di lettura obbligatoria;
- Cartelli di obbligo e divieto, Avvisi e Direttive interne esposte su bacheca interna, ingresso piscina, ingresso spogliatoi, luoghi comuni, ingresso uffici.
- Cartelli informativi (lavaggio mani, uso mascherina, ...) esposti in vari punti dell'edificio e presso i servizi

Per gli utenti esterni verranno fornite informazioni tramite:

- Cartelli di obbligo e divieto, Avvisi e Direttive interne esposte in vari punti.
- Cartelli informativi (lavaggio mani, uso mascherina, ...) esposti in vari punti
- Indicazioni specifiche fornite dal personale interno.



**PROTOCOLLO INTERNO DI GESTIONE E REGOLAMENTAZIONE  
DELLE MISURE PER IL CONTRASTO E IL CONTENIMENTO DELLA  
DIFFUSIONE DEL VIRUS COVID-19  
CENTRO NATATORIO DI MOMPIANO**

Revisione: 03

22 maggio 2020

Pag. 18 di 18

**AUTODICHIARAZIONE AI SENSI DEGLI ARTT. 46 E 47 D.P.R. N.  
445/2000 PER UTENTI NON TESSERATI**

Il sottoscritto \_\_\_\_\_, nato il \_\_\_\_ . \_\_\_\_ . \_\_\_\_\_  
a \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_), residente in \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_),  
via \_\_\_\_\_ e domiciliato in \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_),  
via \_\_\_\_\_, identificato a mezzo \_\_\_\_\_  
nr. \_\_\_\_\_, rilasciato da \_\_\_\_\_ in data \_\_\_\_ . \_\_\_\_ . \_\_\_\_\_,  
utenza telefonica \_\_\_\_\_, e-mail \_\_\_\_\_

consapevole delle conseguenze penali previste dall'art. 76 dello stesso Decreto per le ipotesi di falsità in atti e dichiarazioni mendaci,

**DICHIARA,**

per quanto di propria conoscenza:

•  di essere /  non essere stato esposto a casi accertati di COVID-19 negli ultimi 14 giorni  
consapevole che in caso di risposta positiva non potrà accedere all'impianto se non in possesso di un  
certificato di guarigione.

Mi impegno ad informare il medico di famiglia, e a non frequentare l'impianto sportivo, in caso di:

- comparsa di temperatura oltre i 37.5°;
- esposizione a casi accertati o probabili o sospetti di COVID-19
- qualsiasi sintomatologia (tosse, raffreddore, mal di gola, difficoltà respiratorie, dispnea da sforzo, stanchezza e dolori muscolari, dolori addominali, diarrea, perdita del gusto e/o dell'olfatto)

Mi impegno a rispettare le idonee misure di riduzione del rischio di contagio da COVID-19 come da indicazioni igienico-sanitarie di cui sono a conoscenza.

Dichiaro di avere letto e preso atto dell'informativa redatta ai sensi degli artt. 13 e 14 del Regolamento UE 679/2016 sul trattamento dei dati personali esposto in Segreteria unitamente al "Protocollo interno di gestione e regolamentazione delle misure per il contrasto e il contenimento della diffusione del virus COVID-19 - Centro natatorio di Mompiano".

Luogo e data \_\_\_\_\_

Firma \_\_\_\_\_