



AQUAGREST 2018

**Rivolto a bambini e ragazzi
dai 6 ai 14 anni**

Dal lunedì al venerdì
dall'11/06/2018 al 10/08/2018
dal 20/08/2018 al 24/08/2018



***Passa l'estate in compagnia
dei nostri istruttori qualificati,
all'insegna dell'acqua
e del divertimento... ti aspettiamo!!!***


CENTRO NATATORIO MOMPIANO
Via dello Stadio 22 - 25133 Brescia
Tel: +39 0302004108
e-mail: info@piscinamompiano.it

 **SanFilippo**
Gestione impianti sportivi.



INFORMAZIONI

Per l'iscrizione sono necessari i seguenti documenti:

- 1. Tabella opzione turni settimanali, debitamente compilata.
- 2. Il modulo d'iscrizione, da compilare in loco, presso la segreteria, all'atto del pagamento.
- 3. Certificato di idoneità sportiva non agonistica, anche in fotocopia, purché in corso di validità con scadenza annuale, secondo quanto previsto dal decreto firmato dal Ministro della salute in data 8/8/2014 ove vengono chiarite le "Linee guida di indirizzo in materia di certificati medici per l'attività sportiva non agonistica". Dette Linee trovano applicazione per gli alunni che svolgono attività fisico-sportive parascolastiche, cioè delle scuola al di fuori dall'orario di lezione; per coloro che fanno sport presso soc. affiliate alle federazioni sportive nazionali e al Coni ma che non siano considerati atleti agonisti; a chi partecipa a giochi sportivi studenteschi nelle fasi precedenti a quella nazionale. I medici certificatori possono essere il medico di medicina generale per i propri assistiti, il pediatra di libera scelta per i propri assistiti, il medico specialista in medicina dello sport o quelli della Federazione medico sportiva italiana del CONI. Per ottenere il rilascio del certificato è necessaria l'anamnesi e l'esame obiettivo con misurazione dei valori pressori e di un elettrocardiogramma a riposo effettuato almeno una volta nella vita con indicazione della data di effettuazione. Per chi ha superato i 60 anni associati ad altri fattori di rischio cardiovascolare, l'ECG basale deve essere debitamente refertato annualmente. (vedi facsimile certificato di idoneità alla pratica sportiva non agonistica, allegato n. 2 al decreto sopra citato).

QUOTA E TERMINE DI ISCRIZIONE

- La quota settimanale per la giornata intera è di **Euro 100,00** (esclusi i pasti), ridotta ad **Euro 94,00** (esclusi i pasti) dalla seconda settimana e per le singole settimane successive.
- La quota settimanale per la mezza giornata è di **Euro 50,00**, ridotta ad **Euro 47,00** dalla seconda settimana e per le singole settimane successive.
- La quota settimanale per la mezza giornata con servizio prolungato di sorveglianza per la consumazione del pasto è di **Euro 60,00**, ridotta ad **Euro 57,00** dalla seconda settimana e per le singole settimane successive.
- Riduzione fratelli, se iscritti nella stessa settimana, di **Euro 2,00** a settimana per la mezza giornata e di **Euro 4,00** a settimana per la giornata intera.

Quote aggiuntive:

Assicurazione obbligatoria del costo di **Euro 15,00** da pagare alla prima iscrizione; se si possiede il tesseramento FIN in corso di validità, il costo dell'assicurazione non viene richiesto;

Verrà attrezzata nella zona del lido estivo un'area riservata agli iscritti del GREST. Con personale interno verrà organizzata la sorveglianza degli iscritti e tale servizio verrà messo a disposizione anche per la pausa pranzo. Per coloro che desiderano avvalersi del servizio di ristorazione, organizzato ed erogato dal gestore del bar, al costo di **€ 6,00** per singolo pasto, dovranno chiederlo direttamente al bar all'inizio della settimana, oppure ogni mattina entro le 9:00.

L'iscrizione verrà accettata fino ad esaurimento dei posti disponibili per ogni singolo turno e, comunque, entro il sabato antecedente la settimana del GREST.

MODALITÀ DI PAGAMENTO: il pagamento del GREST va eseguito direttamente presso la segreteria del Centro Natatorio di Mompiano in via dello Stadio 22 - 25133 Brescia, preferibilmente con bancomat/carta di credito e, in alternativa, in contanti.

ABBIGLIAMENTO CONSIGLIATO: costume, cuffia, ciabatte, accappatoio o salviettone, il necessario per la doccia, abiti comodi e pratici, crema solare e cappellino ed ulteriore ricambio (intimo, pantaloncini e maglietta).

Organizzazione della giornata tipo

MATTINA	MATTINA (con servizio mensa)	POMERIGGIO	ATTIVITÀ
7,45 - 9,00	7,45 - 9,00	13,30 - 14,00	Accoglienza bambini/ragazzi
9,00 - 12,30	9,00 - 12,30	14,00 - 17,30	Laboratori ludico-creativi realizzati nell'area verde del lido estivo o in alternativa, in caso di pioggia, all'interno dell'impianto. La zona del lido estivo, dedicata all'attività, sarà attrezzata di gazebo per offrire a bambini e ragazzi un adeguato riparo dal sole. Corso di nuoto e laboratorio di acquaticità in vasca piccola e in vasca grande, vasca esterna e interna, durante il quale si proporranno attività propedeutiche alle varie specialità acquatiche: nuoto, salvamento, sincronizzato e pallanuoto.
	12,30 - 13,30		Pranzo
12,30 - 13,00	13,30 - 14,00	17,30 - 18,00	Riconsegna bambini.

TABELLA OPZIONE TURNI SETTIMANALI

Cognome/nome _____

*Compilare la scheda sottostante specificando la scelta del solo mattino, del solo pomeriggio o della giornata intera.

Turni da lunedì a venerdì	Mattina	Pomeriggio	tutto il giorno
<input type="checkbox"/> 1° Turno 11.06 - 15.06	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> 2° Turno 18.06 - 22.06	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> 3° Turno 25.06 - 29.06	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> 4° Turno 02.07 - 06.07	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> 5° Turno 09.07 - 13.07	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> 6° Turno 16.07 - 20.07	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> 7° Turno 23.07 - 27.07	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> 8° Turno 30.07 - 03.08	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> 9° Turno 06.08 - 10.08	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> 10° Turno 20.08 - 24.08	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

